

さむくないように～！！

2017・12・12

さむくないように体操しよ～！！



1・2・3・4…



戸外に出ると冷たい風がビュービュー吹いていて、体を震わせながら話す二人…
「そうだ！！」思いついたかのように「体操しよ～」と言い始め、思い出しながら体を動かし始めました♪

おう、これはきくわ～！！
あつくなってきたぞ～♪

このぐらいまがらなきゃ～！！

二人でいつもしている「毎日体操」を思い出しながら、声を合わせて数字を言い、柔軟体操をしたり、ダンスのような動きで激しく動いてみたり、終始笑いあい二人の世界観で楽しんでいました！！

最後には「どうですか暖まりましたか？」と感想をレポーター風に関きあって「楽しかったです」**身体も心も温かくなる時間**を共有していました。

お～…あったかぞ～♪

